

2,5 Tages Seminar mit Friedrich J. Suhr

Thema : Mentaltraining

Wann: am 23. bis 25.03.2018

Wo: auf dem Gelände des GHV Flensburg

EINLADUNG

Mit:

Dipl.-Kfm. Friedrich J. Suhr ist bundesweit einer der gefragtesten Mental-Trainer. Über 1600 Teilnehmer aus Sport und Management haben seine Seminare besucht. Er ist Autor zahlreicher Fachartikel und hilft Menschen, als PersonalCoach, besondere Herausforderungen in Sport und Beruf erfolgreich zu bestehen.



Im Alltag ist es wie im Sport:

Gewonnen und verloren wird zwischen den Ohren. Wer mental geschwächt ist hat wenig Chancen. Aber es geht um viel mehr als gewinnen oder verlieren, es geht um Ruhe, Gelassenheit, selbstbewusste Kraft, Souveränität und mehr Spaß am Leben. Erschöpfung, Burnout, Niedergeschlagenheit, Nervosität, Prüfungsangst,..... kann man gezielt entgegenwirken. Mehr Informationen unter Mental-Strategie.de.

Ablauf:

Freitag von 13.00 – ca.18.00 Uhr
Samstag 9.00 – ca. 18.00 Uhr
Sonntag 9.00 – ca. 16.00 Uhr

Kosten:

220,- inkl. Mittag am Samstag u. Sonntag
(Max. 12 Teilnehmer)

Anmeldung oder Anfragen:

Ab sofort über anja.schoenpflug@memtronic.de oder

Telefonisch unter 04384-599874

